SPORTANGEBOT ab Oktober 2026

	Termin		Ort*
VOLLEYBALL	Mo	20.30 - 22.00 Uhr	S
BADMINTON	Mi	20.30 - 22.00 Uhr	S
	So	09.00 - 11.00 Uhr	S
BOULE**	Mi	ab 17.00 Uhr	SF
AIKIDO (Selbstverteidigung)			
Kinder (6 - 7 Jahre)	Mo	14.00 - 15.00 Uhr	S
Kinder (8 - 13 Jahre)	Mo	15.00 - 16.00 Uhr	S
LEICHTATHLETIK & SPIELE (Kooperation mit TV Schloßborn)			
Kinder (6 -10 Jahre)	Mo	16.00 - 17.30 Uhr	S
BASKETBALL (ab 16 Jahre)	Mi	19.00 - 20.30 Uhr	S
HANDBALL (Spielgemeinschaft mit MTV Kronberg und TuS Steinbach) www.hsg-skg.de			
Handball-Kids (1.- 4.Klasse)	Fr	15.00 - 16.30 Uhr	S
SPORTKEGELN	Do	17.30 - 22.00 Uhr	B
TISCHTENNIS			
Schüler + Jugend	Di + Fr	18.00 - 19.30 Uhr	S
Erwachsene	Di + Fr	19.30 - 22.00 Uhr	S
TURNEN			
Eltern und Kind	Di	09.15 - 10.15 Uhr	S
	Mi	15.00 - 16.00 Uhr	S
Kinder (4 - 6 Jahre)	Mi	16.00 - 17.00 Uhr	S
Kinder (7 - 9 Jahre)	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	S
ZUMBA® (mit Zusatzbeitrag)			
Zumba	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	S
Zumba Kids (6 – 12 Jahre)	Do	16.00 - 17.00 Uhr	S
Zumba	Fr	09.15 - 10.15 Uhr	S
Zumba Teens (ab 12 Jahre)	Fr	16.45 - 17.30 Uhr	S
GYMNASTIK / FITNESS			
Nordic Walking	Mo	10.00 - 11.30 Uhr	SF
Body Works	Mo	19.00 - 20.15 Uhr	S
Gemeinsam wieder fit (Lauftreff)**	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	SF
Fit sein und bleiben I für Senioren	Do	09.30 - 10.30 Uhr	B
Fit sein und bleiben II für Senioren	Do	10.45 - 11.45 Uhr	B
Body-Fitness	Do	19.30 - 21.00 Uhr	S
BODY BALANCE			
Qi Gong / Tai Chi	Di	09.30 - 11.00 Uhr	B
Yoga (mit Zusatzbeitrag)	Mo	18.15 - 19.30 Uhr	R
Yoga für Männer (mit Zusatzbeitrag)	Mo	20.00 - 21.15 Uhr	R
RADFAHREN**	Do	ab 16.00 Uhr	FW

*S Sporthalle Glashütten, B Bürgerhaus, SF Sportfeld Am Brünnchen, eGH ev. Gemeindehaus,
R Altes Rathaus Oberems, FW Bushaltestelle Feuerwehr, ** in Wintermonaten kein Angebot

Fragen beantworten wir gerne unter info@scglashuetten.de.

Alle Infos auch in unserer App, auf unserer Website www.scglashuetten.de oder auf Facebook.